



Dépendance, le guide pratique 2018 : toutes les solutions pour faire face à la perte d'autonomie / avec la collaboration d'Anna Dubreuil

Livre

Édité par [Prat. Issy-les-Moulineaux \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2018

Des solutions pour faire face à la perte d'autonomie d'une personne âgée proche : aides financières, maintien à domicile, vie en établissement, mesures de protection juridique ou assurances. Electre 2018



[Voir la collection «Les guides pratiques pour tous»](#)

[Autres documents dans la collection «Les guides pratiques pour tous»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (155 p.) ; 20 x 13 cm

Date de publication

2018

Collection

[Les guides pratiques pour tous](#)

Contributeurs

- Dubreuil, Anna. Collaborateur

Cotes

- DEP 362.6

Sections

Adulte

ISBN

978-2-8095-1299-1

EAN

9782809512991

Numéro du document

9782809512991

Sujets

- [Personnes âgées dépendantes -- Services aux](#)
- [Grand public - Tout public](#)

Classification

[Problèmes sociaux](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Vernon		362.6 DEP



Anticiper la dépendance : 2018 / Le Particulier

Livre

[Particulier. Auteur](#)

Édité par [le Particulier éditions. Paris](#) - 2018

Le point sur les évolutions législatives et réglementaires, ainsi que sur les aides et les services dont peut bénéficier la personne âgée dépendante pour organiser sa vie à domicile et en établissement.



[Voir la collection «Les indispensables»](#)

[Autres documents dans la collection «Les indispensables»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Sites web. Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (215 p.) ; 21 x 14 cm

Date de publication

2018

Collection

[Les indispensables](#)

Cotes

- PAR 362.6

Sections

Adulte

ISBN

978-2-35731-216-6

EAN

9782357312166

Numéro du document

9782357312166

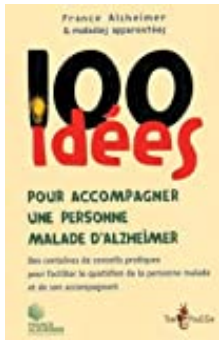
Sujets

- [Personnes âgées dépendantes -- Protection, assistance, etc. -- A saisi](#)
- [Grand public - Tout public](#)

Classification

[Problèmes sociaux](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Vernon	Rez de chaussée	362.6 PAR



100 idées pour accompagner une personne malade d'Alzheimer / France Alzheimer

Livre

[France Alzheimer](#)

Édité par [Tom Pousse. Paris](#) - 2015

Des centaines de conseils pratiques pour faciliter le quotidien de la personne malade et de son accompagnant. Les accompagnants familiaux ou professionnels sont confrontés tous les jours à de nombreuses difficultés. Rédigé par une équipe pluridisciplinaire, composée de proches de personnes malades, d'un médecin-chercheur, d'une journaliste et de psychologues, ce guide a pour vocation d'apporter des réponses pratiques à toutes les questions que vous vous posez : sur les principales caractéristiques de la maladie, son évolution, son traitement, et sur la conduite à tenir face aux troubles de la mémoire, du comportement et du langage. Il vous permettra d'apporter l'aide quotidienne la plus adaptée à la personne malade et de lui offrir ainsi une meilleure qualité de vie. Du réveil au coucher, des centaines de conseils pratiques faciliteront votre accompagnement pour la toilette, l'habillage, les repas, la prise des médicaments, etc, et vous indiqueront les activités les plus appropriées pour préserver les capacités de la personne malade le plus longtemps possible. De nombreuses suggestions et conseils vous permettront par ailleurs de continuer à communiquer avec la personne, quel que soit le stade de la maladie.



[Voir la collection «100 idées»](#)

[Autres documents dans la collection «100 idées»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (208 p.) ; 20 cm x 13 cm

Date de publication

14/09/2015

Collection

[100 idées](#)

Liens

- A pour autre édition sur un support différent : 100 idées pour accompagner une personne malade d'Alzheimer

Cotes

- FRA 616.83

Sections

Adulte

ISBN

978-2-35345-144-9

EAN

9782353451449

Numéro du document

9782353451449

Sujets

- [Soins](#) -- [Alzheimer, Maladie d'](#) -- [Soins](#)
- [Aspect psychologique](#) -- [Alzheimer, Maladie d'](#) -- [Aspect psychologique](#)

Classification
[Médecine](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Vernon	Rez de chaussée	616.83 FRA



Activités pour les personnes âgées : à l'usage des maisons de retraite et des familles / Anne Serrero-Taccoen

Livre

[Serrero-Taccoen, Anne. Auteur](#)

Édité par [l'Harmattan. Paris](#) - 2016

Des idées d'activités motrices, manuelles, auditives, tactiles, olfactives, des jeux d'observation, d'organisation du temps et de l'espace, de mémoire, etc., destinées aux personnes âgées afin de préserver leurs capacités mentales et physiques.



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue
français

Description physique
1 vol. (98 p.) ; ill. ; 22 cm

Date de publication
2016

Cotes
• 362.6 SER

Sections

Adulte

ISBN
978-2-343-08818-1

EAN
9782343088181

Sujets

- [Personnes âgées dépendantes -- Loisirs -- Guides pratiques](#)
- [Maisons de retraite -- Programmes d'activités -- Guides pratiques](#)

Classification

[Problèmes sociaux](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Vernon	Rez de chaussée	362.6 SER



Santé, activité physique et bien-être pour les seniors / sous la direction d'Isabelle Dionne

Livre

Édité par [Chiron. Paris](#) - 2012

Cet ouvrage démontre les bienfaits du sport sur la santé des personnes âgées. Du point de vue respiratoire, cardiaque, ou cognitif, il explique qu'une activité sportive est toujours bénéfique au vieillissement et à l'autonomie des personnes.



[Voir la collection «Sport et santé»](#)

[Autres documents dans la collection «Sport et santé»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (151 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 17 cm

Date de publication

2012

Collection

[Sport et santé](#)

Contributeurs

- Dionne, Isabelle. Directeur de publication

Cotes

- 613.7 DIO

Sections

Adulte

ISBN

978-2-7027-1400-3

EAN

9782702714003

Numéro du document

9782702714003

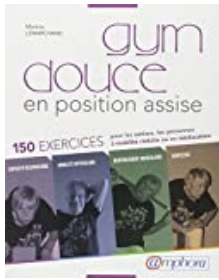
Sujets

- [Personnes âgées -- Santé et hygiène](#)
- [Sports pour personnes âgées](#)
- [Exercices physiques pour personnes âgées](#)

Classification

[Médecine](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Vernon	Rez de chaussée	613.7 DIO



Gym douce en position assise : 150 exercices pour les seniors, les personnes à mobilité réduite, les personnes en phase de rééducation / Martine Lemarchand



Livre

[Lemarchand, Martine \(1965-....\). Auteur](#)

Édité par [Amphora. Paris](#) - 2013

Manuel pratique destiné à ceux qui souhaitent entretenir ou améliorer leur condition physique mais ne peuvent se mettre au sol ni rester debout. Il s'adresse aussi aux professionnels de santé pratiquant la rééducation ou chargés de prévenir les effets du vieillissement. Ce guide présente 150 exercices simples en position assise pour améliorer sa souplesse, sa capacité respiratoire et son tonus.

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Bibliogr. p. 190-191

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (191 p.) ; ill., couv. ill. en coul. ; 21 cm

Date de publication

2013

Cotes

- 613.7 LEM

Sections

Adulte

ISBN

978-2-85180-845-5

EAN

9782851808455

Sujets

- [Exercices physiques pour personnes âgées](#)
- [Exercices physiques pour handicapés](#)

Classification

[Médecine](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Vernon	Rez de chaussée	613.7 LEM



Accompagner un parent dépendant : pour mieux comprendre et partager / Jean-Yves Revault

Livre

[Revault, Jean-Yves \(1948-....\). Auteur](#)

Édité par [Jouvence éditions. Thônex \(Suisse\), Saint-Julien-en-Genevois](#) - 2015

L'auteur décrit l'accompagnement des parents devenus dépendants. Il aborde toutes les questions : les tensions dans la fratrie, le despotisme de la personne accompagnée, les bouleversements psychologiques liés à l'inversion des rôles, le problème de l'intimité, la culpabilité, la nécessité de se ressourcer, etc. Electre 2016



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (123 p.) ; 21 cm

Date de publication

2015

Cotes

- 362.6 REV

Sections

Adulte

ISBN

978-2-88911-597-6

EAN

9782889115976

Sujets

- [Personnes âgées dépendantes -- Soins](#)
- [Aidants naturels](#)
- [Comportement d'aide](#)

Classification

[Problèmes sociaux](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque - Pacy		362.6 REV



Comment aider ses proches sans y laisser sa peau : 8,3 millions d'aidants, et moi, et moi, et moi / Janine-Sophie Giraudet, Inge Cantegreil-Kallen

Livre

[Giraudet, Janine-Sophie - médecin. Auteur](#) | [Cantegreil-Kallen, Inge. Auteur](#)

Édité par [R. Laffont. Paris](#) - 2016



Des pistes pour mieux accompagner les aidants auprès de leurs proches malades ou en perte d'autonomie : risques médicaux (épuiement physique et psychologie), formations, solutions alternatives, etc.

[Voir la collection «Réponses»](#)

[Autres documents dans la collection «Réponses»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Glossaire

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (296 p.) ; 22 x 14 cm

Date de publication

2016

Collection

[Réponses](#)

Contributeurs

- Anract, Philippe. Préfacier, etc.
- Rigaud, Anne-Sophie. Auteur de la postface, du colophon, etc.

Cotes

- 362.82 AID

Sections

Adulte

ISBN

978-2-221-19177-4

EAN

9782221191774

Numéro du document

9782221191774

Sujets

- [Aidants naturels](#)
- [Aidants naturels -- Services aux](#)

Classification

[Problèmes sociaux](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque - Saint-Marcel	Rez de chaussée	362.82 AID



Aidants, ces invisibles / Hélène Rossinot

Livre

[Rossinot, Hélène. Auteur](#)

Édité par [Observatoire Editions de l'. Paris](#) - 2019

En France, près de 11 millions de personnes prennent chaque jour soin d'un proche âgé, malade ou handicapé. Qui sont ces « aidants » ? Peut-être vous, votre conjoint, l'un de vos parents, l'un de vos enfants ; des femmes et des hommes, actifs ou retraités, adolescents, voire tous petits, qui ne sont reconnus ni par la loi ni par la société, et qui mettent souvent leur travail, leur scolarité, parfois leur santé en danger en ne comptant ni leur temps ni leurs



efforts dans l'accompagnement de leurs proches. Le Dr Hélène Rossinot livre ici une analyse inédite et de grande ampleur sur ce sujet brûlant. En découvrant les témoignages d'aidants qu'elle a rencontr es et qui tentent, en équilibre précaire sur le fil de leur vie, de continuer à avancer, on s'indigne, on s'émeut, on s'interroge.   quand une reconnaissance officielle ? Quelles solutions apporter à ce qui peut devenir un calvaire quotidien ? Hélène Rossinot répond à toutes ces questions et présente, à travers un « parcours de l'aidant », des propositions concrètes... et urgentes. Il est temps de prendre conscience que ce sujet nous concerne tous et de porter un autre regard sur ces personnes qui bouleversent leur quotidien par amour. 30% des bénéfices du livre sont reversés à des associations.

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (168 p.) ; 21 cm x 13 cm

Date de publication

04/09/2019

Liens

- A pour autre édition sur un support diff rent : Aidants, ces invisibles

Cotes

- 362.82 AID
- 362.82 ROS

Sections

Adulte

ISBN

979-10-329-0642-2

EAN

9791032906422

Numéro du document

9791032906422

Sujets

- [Aidants naturels -- France -- 1990-....](#)

Classification

[Problèmes sociaux](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque - Gasny		362.82 ROS
Médiathèque Vernon		362.82 AID



 tre proche aidant : c'est apprendre à danser sous la pluie, plutôt que d'attendre la fin de l'orage / Rosette Poletti

Livre

[Poletti, Rosette \(1938-....\). Auteur](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)



Note

- La p. de titre porte en plus : "soutien"
- Bibliogr. p. 121

Type de document
Livre
Langue
français
Description physique
1 vol. (123 p.) ; ill. ; 18 cm
Date de publication
2018
Cotes
• 362.82 AID
Sections
Adulte
ISBN
978-2-88953-117-2
EAN
9782889531172
Sujets
• [Aidants naturels -- Psychologie](#)
• [Aidants naturels -- Counseling](#)
Classification
[Problèmes sociaux](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Vernon		362.82 AID

Des liens (presque) ordinaires : Avoir besoin d'aide au quotidien / Blandine Bricka

Livre

[Bricka, Blandine. Auteur](#)

Edité par [Atelier \(Editions de l'\). Ivry sur seine](#) - 2018



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document
Livre
Langue
français
Description physique
1 vol. ; 20 cm x 13 cm
Date de publication
20/09/2018
Liens
• A pour autre édition sur un support différent : Des liens (presque) ordinaires. Avoir besoin d'aide au quotidien
Contributeurs
• Grand corps malade (1977-....). Préfacier, etc.
Cotes
• BRI 362.82
Sections
Adulte
ISBN
978-2-7082-4569-3



EAN

9782708245693

Numéro du document

9782708245693

Sujets

- [Handicapés -- Protection, assistance, etc. -- Récits personnels](#)
- [Aidants naturels](#)
- [Personnes âgées dépendantes -- Récits personnels](#)

Classification

[Problèmes sociaux](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Vernon		362.82 BRI
